

COSTELLAZIONI IDENTITARIE[®]

autorizzati a essere chi sei



PERCORSO FORMATIVO

La formazione è suddivisa in **Percorso Base** con certificato di frequenza e **Percorso Professionale** che abilita alla conduzione. Gli attestati di entrambi i percorsi sono validi come monte ore e aggiornamento presso le Associazioni Nazionali di categoria per Counselor, Naturopati, Operatori Olistici e Professionisti della relazione d'aiuto.

Il **Percorso Base** (144 ore formative) è costituito da 9 moduli di 2 giorni, distribuiti in un weekend ogni due mesi di cui è richiesta la frequenza in presenza. Il sabato verrà trattata la parte teorica e la domenica quella pratica ed esperienziale. Gli orari saranno dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00. Sarà possibile recuperare un massimo di 3 moduli.

Il **Percorso Professionale** (64 ore formative) è costituito da 4 moduli di 2 giorni, distribuiti in un weekend ogni due mesi di cui è richiesta la frequenza in presenza. Per partecipare è necessario aver frequentato il Corso Base e sostenere un colloquio preliminare. Il sabato verrà trattata la parte teorica e la domenica quella pratica esperienziale. Gli orari saranno dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00. Sarà

possibile recuperare un massimo di 3 moduli. Per il rilascio dell'attestato sarà necessario superare un esame finale.

MODULI

PERCORSO BASE

Modulo 1: GENESI E PRINCIPIO INNOVATIVO

- A chi servono e a cosa servono le Costellazioni Identitarie.
- L'Identità come sistema e il campo di risonanza.
- Distinzioni dalle Costellazioni Familiari.
- Dal sistema famiglia al sistema identità: eredità e autonomia dai modelli.
- Libertà oltre gli alibi dei condizionamenti.

- Tema costellazione: relazione con un familiare.
- Verbalizzazione, condivisione e domande.

Modulo 2: CONCETTI DI BASE

- Le parti: conoscere le proprie risorse interiori.
- Alleanza e sinergia tra le parti.

- La gestione della solitudine come presupposto per l'adulità.
- Il dialogo interiore e le emozioni.
- Abitudini e automatismi.

- Tema costellazione: La dipendenza (emotiva, fisica o altro).
- Verbalizzazione, condivisione e domande.

Modulo 3: IL CAMPO DI RISONANZA

- Il cerchio e i suoi confini: come gestirlo.
- La vita come grande campo di risonanza.
- I messaggi dal campo, dentro e fuori dal cerchio.
- La geometria del campo identitario: centratura e marginalità.
- La visione d'insieme e l'impatto emotivo di chi resta osservatore.

- Tema costellazione: Tracciare i miei confini.
- Verbalizzazione, condivisione e domande.

Modulo 4: LE LEGGI PRINCIPALI

- La legge della polarità: compensazioni e complementarità fra le parti.
 - Il disordine ordinato: la tendenza del sistema di creare armonia nel disagio.
 - La geometria identitaria (la geometria interiore, posizioni, importanza delle fotografie).
 - La legge dell'ascolto (il movimento degli automatismi, gestione degli interventi fisici e verbali).
 - La danza delle emozioni: la meccanica di svelamento delle emozioni.
-
- Tema costellazione: Relazionarsi con il sesso opposto.
 - Verbalizzazione, condivisione e domande.

Modulo 5: L'INTENTO

- Individuazione dell'intento.
 - Formulazione dell'intento.
 - Specificità dell'intento per ottenere specificità dalla Costellazione.
 - La contestualizzazione dell'intento.
 - Definire l'intento a partire dalla «Stella Polare».
-
- Tema costellazione: Responsabilità e potere di esprimere desideri.

- Verbalizzazione, condivisione e domande.

Modulo 6: FASI E SVOLGIMENTO

- Pratica di richiamo dell'Identità.
- La scelta delle parti.
- Lo stallo.
- La redistribuzione delle risorse.
- La gestione del dialogo tra le parti e tra le emozioni.
- La nuova alleanza sancita.
- Il Rito d'Integrazione.

- Tema costellazione: Sentire il mio valore.
- Verbalizzazione, condivisione e domande.

Modulo 7: LA SCELTA DELLE EMOZIONI

- Individuazione delle emozioni.
- Empatia sistemica.

- Vuoti e pieni: il valore del silenzio, del dialogo e della musica.
- Le fasi d'ingresso e d'uscita delle emozioni.
- La Stella Polare.

- Tema costellazione: La gestione delle emozioni (rabbia, gioia, paura ecc.).
- Verbalizzazione, condivisione e domande.

Modulo 8: GLI ATTEGGIAMENTI

- Atteggiamento del costellato.
- Atteggiamento dei rappresentanti.
- Atteggiamento dei conduttori.
- Atteggiamento degli osservatori.
- Interrompere una Costellazione Identitaria: quando e perché.

- Tema costellazione: Sentire la mia centratura.
- Verbalizzazione, condivisione e domande.

STRUMENTI DI CONSOLIDAMENTO E PRESENTAZIONE DEL PERCORSO DI SPECIALIZZAZIONE

- Le fotografie (emisfero destro).
- Il mantra della Stella Polare (emisfero sinistro).
- Il Rito (l'armonia tra gli emisferi).
- Riconoscere i movimenti della Costellazione nei giorni successivi alla sessione.

PERCORSO PROFESSIONALE

- . 4 moduli di 2 giorni per un totale di 64 ore formative.
 - . Il colloquio di pre-iscrizione.
 - . Le Costellazioni Identitarie Individuali.
 - . Le Costellazioni Identitarie di gruppo online.
 - . L'Identity Networking.
 - . Approfondimento delle tecniche di conduzione.
 - . Approfondimento sui colloqui di pre e post Costellazione Identitarie.
 - . L'Esame finale.
-
- Tema costellazione: Concretizzare i miei talenti
 - Verbalizzazione, condivisione e domande.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso base è di **2.400,00 euro**.

AGEVOLAZIONI

Abbiamo previsto diverse agevolazioni per consentirti di accedere al nostro percorso formativo:

- **Sconto del 10%** per iscrizioni pervenute entro la data prossimamente indicata sul sito.
- **Sconto del 20%** per chi effettua il pagamento dell'intera quota in un'unica soluzione.
- **Dilazione di pagamento.**

Il pagamento può essere dilazionato secondo le seguenti modalità:

- 400 euro di caparra al momento dell'iscrizione.
- Quattro rate da 500,00 euro con scadenza bimestrale.

DOMANDA DI AMMISSIONE

La partecipazione è limitata a un numero ristretto e selezionato di partecipanti per garantire un'esperienza di alta qualità. Le domande d'iscrizione potranno pervenire entro la data prossimamente pubblicata sul sito, previo colloquio di ammissione con i fondatori, salvo esaurimento posti.

Se desideri iscriverti o avere maggiori informazioni, contattaci telefonicamente o inviaci una mail:

345 4461547

info@costellazionidentitarie.com